ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita
2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Ocupacion Humana
3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la Identidad
4. Nombre de la actividad: Sigue el Ritmo

5. Fecha de ejecución: 10 | 8 | 2021 al 17 | 8 | 2021

6. Profesional a cargo de la actividad: MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA fisioterapia

7. OBJETIVO GENERAL

Promover actividades ludiorecreativas, culturales y artisticas encaminadas a favorecer la calidad de vida de las personas mayores proporcionando oportunidades de integracion, participacion y comunicación

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Promover la practica de actividad fisica y actividad ludica con el fin de mejorar el bienestar general de las personas mayores

Avivar espacios de participacion, integracion y trabajo en equipo con el fin decontribuir en un ambiente sano y agradable

Retrasar o mitigar la aparicion de factores negativos que perjudiquen en su condicion de salud

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para los días 10 y 17 del mes de Agosto de 2021 dentro de las temáticas mensuales, se ejecutará de la siguiente manera:

Se utilizarán varias herramientas dinámicas para convocar a las personas mayores con el fin de aumentar la participación, se realizará el traslado de las personas mayores a el lugar destinado de la actividad. Se dará inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas, especificaciones de la misma, y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad que debemos mantener durante la realización de la actividad (uso adecuado del tapabocas- lavado de manos y el distanciamiento).Continuado a esto se realizará la entrega de elementos necesarios para la ejecución de la temática a cada una de las personas mayores, en la cual se trabajará actividad física dirigida musicalizadasegun los gustos de los participantes.Para finalizar se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas.
Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta los siguientes criterios cualitativos:
- ¿La persona mayor permanecio durante toda la realizacion de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La temática fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de las actividades del área?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

10/08/2021: Se dio inicio a la actividad a las 10:00 am convocando a los participantes en las carpa institucional sagrada, donde se les indico ubicarse en mesa redonda después de esto se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes mediante una dinámica de estiramientos antes de iniciar con la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. Dando la información pertinente se procedió a explicarles cómo sería la manipulación de la tela que utilizaríamos durante la sesión de actividad enfocada en movilidad y fortalecimiento de miembros superiores, se utilizaron pelotas de varios calibres con el fin de generar mayor peso a la tela, la fisioterapeuta solicito realizar movimientos ondulantes a la tela sin que las pelotas cayeran al suelo, lo que requería concentración y coordinación por parte del grupo de participantes, continuado a esto se entrega a cada uno de las personas mayores un bastones de madera, con el cual debían seguir los comandos verbales y visuales de la profesional, finalizó la actividad a las 11:00am satisfactoriamente, se evidenció buena participación y entusiasmo por parte de los integrantes, se realizaron las preguntas para evaluar la actividad.

17/08/2021: Se dio inicio a la actividad a las 02:00pm se realizó convocatoria a las personas mayores a el lugar predestinado para la ejecución de la actividad el cual fue el pasillo frente al comedor, se realiza alistamiento de la pista de obstáculos utilizando conos, aros y pelota, ya en el lugar se les brindo una cordial bienvenida a todos los participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la realización de la temática (el uso adecuado del tapabocas, lavado de manos y distanciamiento). Para dar inicio a la temática programada se dio la explicación de cómo es el trayecto de la pista, el objetivo fue pasar cada obstáculo en el menor tiempo posible adecuadamente por el zig-zag con los conos, entrar a cada uno de los aros y llevar objeto hasta el final de la pista, se trabajó mediante parejas de relevos integrando mujeres y hombres, con en esta actividad se trabajó capacidades físicas básicas de concentración, coordinación, equilibrio y agilidad. Se finaliza la actividad a las 02:50 pm agradeciendo por la participación, disposición a cada una de las personas mayores.

10. EVALUACION

Las personas mayores participaron activamente de las dos actividades programadas, las temáticas fueron acogidas satisfactoriamente dentro del equipo, se evidencio integración y comunicación asertiva durante la temática, se observó uso adecuado del tapabocas, fueron receptivo a las instrucciones y a seguir los comandos indicados, todos los participantes de la actividad aceptaron la aplicación de alcohol, no se evidencio dificultad o alguna novedad, se dio cumplimiento a los objetivos planteados de la actividad los cuales a grandes rasgos pretendían promover el bienestar general de las personas mayores, en las actividades que se ejecutaron el día 10/08/2021 se contó con la participación de 12 personas mayores, no permanecieron durante toda la actividad 3 personas mayores - 17/ 08/2021 se contó con 17 participantes. Las personas mayores refirieron que fue de gran interés, desean volver a repetir la temática, no se presentaron dificultades durante la realización de la actividad, 2 personas mayores decidieron no participar de la temática, se proyecta continuar con este tipo de temáticas que contribuyan a mejorar los niveles de movilidad y motricidad de los usuarios.

11. RECURSOS

sillas
Aros
Bastones de Madera
Palos de Madera
Conos
Pelotas
Telon

Profesional del area de Terapia Fisica

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico se adjunta el registro fotográfico con la respectiva marca de agua (fecha, hora y lugar) de las actividades ejecutadas durante el mes de agosto con las personas mayores.

Maryan Lizeth Escobar A. MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA 13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	Elia Edit Mendoza HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ 14. Nombre y firma del Coordinador

Eva Bejarano
EVA MARIA BEJARANO URREA

Jose Florido
JOSE ALCIBIADES FLORIDO OMBITA

Saul Bernal
SAUL BERNAL MARTINEZ
15. Nombre y firma personas mayores

Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
Eje de Atención: Ocupación Humana
Línea de Atención; Lenguaje para la identidad
Nombre de la Actividad: Sigue el Ritmo
Mes: Agosto

REGISTRO FOTOGRAFICO

10-08-2021







17-08-2021


martes, 17 de agosto de 2021 14:31:34
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


martes, 17 de agosto de 2021 14:36:25
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


martes, 17 de agosto de 2021 14:38:44
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita